

Dr. Kirstin Urieta

### *Reflexionsfragen (Teil 1)* **Selbst erlebte Dilemma - Situationen**

1. Erzählen Sie Ihre erlebte Situation.

2. Analysieren Sie diese Situation anhand folgender Reflexionsfragen.

- Wie würden Sie die beschriebene Situation deuten?
- Warum handeln die Beteiligten in der Situation so wie sie es tun?
- Welchen Sinn macht ihr jeweiliges Verhalten in der Situation?
- Sind mehrere Deutungen der Situation möglich? Wenn ja, welche?
- Wie hat sich die Situation aus der Perspektive verschiedener Akteure dargestellt?
- Welches theoretische Wissen können Sie hinzuziehen, um die Situation zu deuten?
- Nehmen Sie Ihr eigenes Handeln in den Blick. Beschreiben Sie, wie und warum Sie in der Situation so gehandelt haben.
- Begründen Sie, warum Sie in der Situation so gehandelt haben.
- Hätte es weitere Möglichkeiten des Handelns gegeben? Wenn ja, welche?
- Wie würden Sie diese alternative Praxis begründen?

Dr. Kirstin Urieta

*Reflexionsfragen (Teil 2)* **Selbst erlebte Dilemma - Situationen**

- Denken Sie noch einmal an ihre eigenen Gefühle und Gedanken. Wie würden Sie Ihre eigenen Gefühle deuten und erklären?
- Hatte Ihr eigenes Verhalten in der Situation etwas mit Erlebnissen zu tun, die Sie selbst in Ihrem Leben geprägt haben?
- Welche Ressourcen haben Sie selbst in die Situation eingebracht?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten haben Sie sich warum gesucht bzw. hätten Sie sich gewünscht?
- Welche Schlussfolgerungen würden aus der Situation für die weitere Arbeit mit den beteiligten Akteuren bzw. für vergleichbare Fälle/ Situationen ziehen?
- Welche Fragen und Herausforderungen für Ihre eigene professionelle Entwicklung ergeben sich für Sie aus der Situation?
- Welche Möglichkeit gäbe es, Ihr eigenes Verhalten immer wieder kritisch zu reflektieren?
- Welche theoretischen Interessen und/ oder Forschungsfragen ergeben sich für Sie aus der Situation und ihrer Analyse?